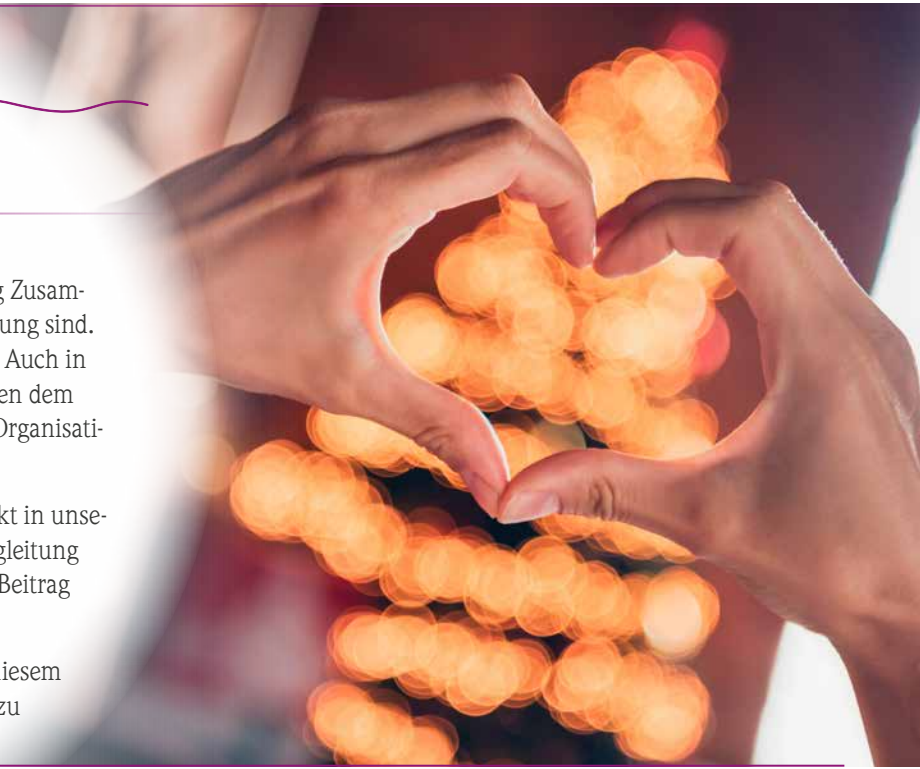
Katharinen Hospiz Förderverein e. V.

Ausgabe 68/2026

Katharinen Brief

Hilfe im Advent –

GEMEINSAM GUTES BEWIRKEN



Gerade in der Adventszeit wird uns bewusst, wie wichtig Zusammenhalt, Mitmenschlichkeit und gegenseitige Unterstützung sind. Die Charityaktion „Hilfe im Advent“ setzt genau hier an: Auch in diesem Jahr werden wieder Spenden gesammelt, um neben dem Katharinen Hospiz am Park drei weitere gemeinnützige Organisationen in Flensburg zu unterstützen.

Mit den gesammelten Spenden wird wichtige Arbeit direkt in unserer Region ermöglicht. Menschen, die Unterstützung, Begleitung und Hilfe benötigen, sollen diese auch bekommen. Jeder Beitrag zählt und kommt dort an, wo er gebraucht wird.

Auch das Katharinen Hospiz am Park lebt seit 1992 von diesem Gedanken: Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu

begleiten, ihnen zuzuhören und für sie und ihre Zugehörigen da zu sein. Viele der Angebote wären ohne Spenden nicht möglich. Dazu gehören beispielsweise die Trauerbegleitung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie die Begleitung von schwer erkrankten Menschen und ihren Zugehörigen nach einer palliativen Diagnose. Spenden helfen uns, diese wertvolle Arbeit aufrechtzuerhalten und Menschen in schweren Zeiten zur Seite zu stehen.

Besonders erfreulich: Die AVC Beteiligungs GmbH unterstützt die Aktion und verdoppelt Spenden bis zu einer Höhe von 250 Euro. So kann aus einer persönlichen Spende gleich doppelt so viel Hilfe werden!

Wir möchten Sie herzlich einladen, sich an dieser Aktion zu beteiligen. Ob groß oder klein – jede Spende ist ein Zeichen der Solidarität und macht einen Unterschied für Menschen in unserer Region.

Alle Informationen zur Aktion
und zur Spendenmöglichkeit
finden Sie unter:
hilfeimadvent-flensburg.de

Claudia Toporski & Thomas Schwedhelm,
Geschäftsführung des Katharinen Hospiz am Park

Gerne können Sie auch direkt an das Katharinen Hospiz am Park oder den Förderverein spenden über

- PayPal
- direkt über unser Spendenkonto
- betterplace
- die wirWunder-Spendenplattform
- mit einer Pfandbonspende bei famila im Schottweg, REWE am Plack, CITTI-MARKT Flensburg oder EDEKA in Handewitt

Katharinen Hospiz am Park
gemeinnützige GmbH
IBAN DE24 2175 0000 0000 0563 40

Spenden über PayPal



Unser Herbstfest
IN BILDERN

Danke
für einen gemütlichen Nachmittag an alle Besucherinnen und Besucher, Unterstützerinnen und Unterstützer sowie Helferinnen und Helfer!














Willkommen und Abschiede

Willkommen im Team:

Janka Höcherl,
Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Rosanna Robel-Weiß,
Palliativstation

Wir verabschieden und wünschen alles Gute:

Markus Muth

Erste Hilfe –

VORBEREITET SEIN, WENN ES DARAUF ANKOMMT!

Notfälle kommen ohne Ankündigung. Umso wichtiger ist es, gut vorbereitet zu sein und im Ernstfall richtig handeln zu können.

Wie lagere ich eine verletzte Person richtig? Was ist bei einer Schnittverletzung zu tun? Bleibt Kleidung bei einer Verbrennung oder Unterkühlung am Körper oder sollte sie entfernt werden? Und was mache ich, wenn die Atmung oder das Herz aussetzen? Diese und viele weitere Fragen wurden den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Katharinen Hospiz am Park bei einer Erste-Hilfe- und Reanimationsfortbildung mit Jasmin Petersen von Medical2 beantwortet. Neben vielen wichtigen und praktischen Inhalten kam auch der Spaß nicht zu kurz.

Danke für diesen lehrreichen, praxisnahen und gleichzeitig unterhaltsamen Fortbildungstag bei uns im Haus!



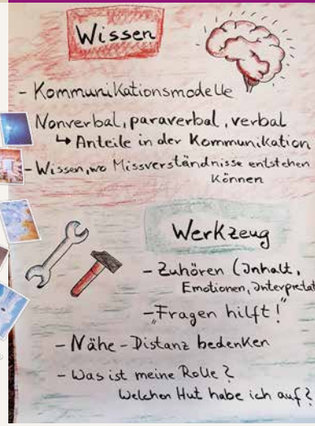


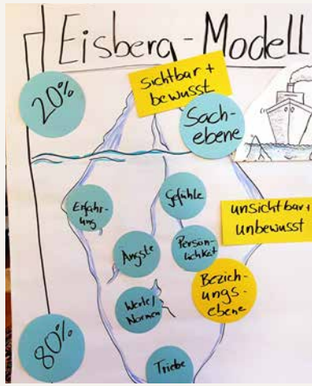




Palliative-Care-Weiterbildung







Am Montag, 02. November 2026 startete der neue Palliative-Care-Kurs für Pflegefachkräfte. Fünfzehn Frauen und drei Männer kamen an diesem Tag zu uns in das Katharinen Hospiz am Park, um an der insgesamt vierwöchigen Weiterbildung teilzunehmen. Als Pflegefachkräfte arbeiten sie in der ambulanten Pflege, im Krankenhaus, in stationären Pflegeeinrichtungen, im Hospiz und auf der Palliativstation. Sie alle bringen jede Menge Berufserfahrung mit, sind hochmotiviert und es entstand schnell eine vertraute und intensive Arbeitsatmosphäre entstanden.

In der ersten Woche sind wir gemeinsam in die komplexen Themen der letzten Lebensphase eingetaucht. Ausgewählte Referentinnen und Referenten haben ihr Fachwissen in den Kurs eingebracht und wir haben zu ethischen Fragestellungen, körperlichen Symptomen und lindernden Maßnahmen, Kommunikation und vielen anderen wichtigen Themen gearbeitet. In der Auseinandersetzung mit den Themen ist allen bewusst geworden, dass die Begleitung sterbenskranker Menschen auch immer etwas mit uns selbst zu tun hat.

Alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer werden im Juni 2027 anders aus diesem Kurs gehen, als sie ihn jetzt begonnen haben. Wir freuen uns darauf, die nächsten Monate mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu arbeiten und als Kursleitung die Entwicklung der zukünftigen Palliative-Care-Fachkräfte begleiten zu dürfen.

Maren Scholtyssek & Sandra Bossow, hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Kursleiterinnen


Gesegnete Weihnachtszeit und ein friedvolles neues Jahr!

KONZERTFLÜGEL

Historischer Salonflügel abzugeben

Im Saal der historischen Villa in der Mühlenstraße 1 steht seit vielen Jahren ein ungestimmter Salonflügel der renommierten Firma Ed. Seiler, vermutlich aus den Jahren 1910/20 mit schwarz lackiertem Korpus und Elfenbeintastatur. Der Flügel steht auf eckigen Beinen auf Messingrollen. Aus Platzgründen möchten wir den Flügel nun abgeben und hoffen, dass dieser jemandem zukünftig Freude bereiten wird. Eine entsprechende Bescheinigung liegt vor.

Vielleicht sucht jemand genauso ein besonderes Instrument – zum Restaurieren, als Liebhaberstück oder für ein neues Zuhause.

Bei Interesse freuen wir uns über eine Nachricht an das Katharinen Hospiz am Park – gerne direkt an **info@katharinen-hospiz.de.**



BESUCHSHUND

Besuch auf vier Pfoten

Die Besuchshündin Mila vom Malteser Besuchshundedienst schaut auf Anfrage nun gerne bei uns im stationären Hospiz oder auf der Palliativstation vorbei und schenkt mit ihrer liebevollen Art Freude, Nähe und schöne Momente. Bei Interesse wenden Sie sich gerne an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.



Mila



NEWSLETTER

Digitale Neuigkeiten

Zukünftig werden wir den Katharinen Brief und Informationen zu Veranstaltungen und Neuigkeiten auch digital versenden. Melden Sie sich daher gerne jetzt schon zum Newsletter an, damit wir Sie in Zukunft darüber informieren können.

www.katharinen-hospiz.de/newsletter oder scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone

CAFÉ KAUZ

Winterpause bis zum 25. März 2027

Eine schöne Saison liegt hinter dem Café Kauz. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Gäste, die das ehrenamtlich betriebene Café in der Marienhölzung mit Leben gefüllt haben. Ein großes Danke geht auch an alle unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie an das Team des Mariencafés für die wunderbaren Torten und Kuchen.

Pünktlich zu Ostern 2027 öffnet das Café wieder seine Türen!



Café Kauz
EHRENAMTLICH FÜR DIE HOSPIZARBEIT

Gemeinsam unterwegs –
TRAUER IN DER NATUR

Wir, das sind Kristina Kompa, Gudrun Andresen und ich, begleiten Menschen in ihrer Trauer und laden regelmäßig zu gemeinsamen Treffen in der Natur ein.

Diese Begegnungen sind immer etwas ganz Besonderes. Hier treffen Menschen aufeinander, die eines verbindet: der Verlust eines geliebten Menschen. Oft braucht es gar nicht viele Worte, denn jeder weiß aus eigener Erfahrung, wie sich Trauer anfühlen kann.

Bei unseren Spaziergängen ist Raum für alles, was gerade da ist: für Gespräche und gegenseitiges Zuhören, für Erinnerungen, für Tränen, aber auch für ein gemeinsames Lachen. Es entsteht ein Miteinander, in dem sich jeder verstanden und angenommen fühlen darf. Aus diesen Begegnungen sind bereits viele schöne Freundschaften entstanden.

Die Trauergruppe findet jeden **2. Donnerstag im Monat von 14.30–16.30 Uhr** statt. Treffpunkt ist in der Marienhölzung, Marienhölzungsweg 150

Denn Trauer hat kein Ablaufdatum. Sie braucht Zeit und manchmal einfach Menschen, die ein Stück des Weges mitgehen.

Für uns ist es eine ganz besondere und wertvolle Aufgabe, da zu sein, zuzuhören und einen Ort zu schaffen, an dem Trauer sein darf – mitten in der Natur und in Gemeinschaft mit anderen.

Gudrun Andresen, Jutta Andresen und Kristina Kompa,
ehrenamtliche Mitarbeiterinnen in der Trauergruppe in der Natur



Trauergruppe in der Natur

Wenn die Jahreszeiten träumen

„Wenn die Jahreszeiten träumen“ von Haddy Njie und der wunderbaren Illustratorin Lisa Aisato ist ein farbenreiches Bilderbuch mit weichfließenden Versen, die durch das Buch und die Jahreszeiten tragen.

Jede Seite lässt den Leser staunen, schmunzeln und dahinschwelgen. Fast schwerelos gleitet man durch die Seiten, die Kindheitserinnerungen wecken und ein ganzes Jahr intensiv aufleben lassen. Man möchte die Illustrationen am liebsten direkt aus dem Buch nehmen und an die Wand hängen, um seine eigene Lieblingsjahreszeit immer vor Augen zu haben.

Dabei endet das Buch nicht wirklich mit dem Winter, denn unter der wärmenden Schneedecke schlummert bereits der nächste Frühling. Ein bezauberndes Buch, das sich auch toll als Geschenk eignet.

Katharinen Brief Redaktionsteam



Wenn die Jahreszeiten träumen
Haddy Njie, Lisa Aisato
ISBN: 978-3-85535-644-7
14,00 €



Birgit Rahf

TEAM DES LEBENSCAFÉS

Birgit Rahf hat mit ihrem Ehrenamt für das Katharinen Hospiz am Park den passenden Weg für sich gefunden.

Warum und in welcher Form engagieren Sie sich für das Katharinen Hospiz am Park?

Nachdem mein Mann und ich 35 Jahre lang eine Jugendherberge geführt haben, sind wir 2018 in Rente gegangen. Daraufhin habe ich ein sinnvolles Ehrenamt für mich gesucht und durch die Bücher der Sterbe- und Trauerforscherin Elisabeth Kübler-Ross zur Hospizarbeit gefunden. So begann ich noch im selben Jahr die Ausbildung zur Begleiterin im Sterben und im vergangenem Jahr die zur Trauerbegleiterin. Aktuell arbeite ich ehrenamtlich im vierköpfigen Team des Lebenscafés: Jeden ersten Mittwoch im Monat bereiten wir Trauernden einen schönen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und einem moderierten Themengespräch. Betroffene können sich bei Interesse gern bei der Hospizleitung melden.



Was motiviert Sie?

In unserer Jugendherberge haben wir tagtäglich jede Menge lebhafte, junge Menschen willkommen geheißen. Nach diesen Erfahrungen wollte ich mich dem Abschiednehmen widmen – schließlich gehört auch dies für uns alle zum Leben dazu und verständnisvolle Unterstützung ist dabei viel wert. In diesem Jahr habe ich selbst unsere Arbeit von der anderen Seite erlebt: Nach einem Todesfall in der Familie war ich froh eine Begleitung an meiner Seite zu haben. Das hat mich erneut darin bestärkt, mit meiner ehrenamtlichen Tätigkeit die richtige Aufgabe für mich gewählt zu haben.

Was bedeutet „Leben“ für Sie?

Die Bedeutung des Lebens wird mir immer wieder durch die kleinen Dinge im Alltag bewusst: Wenn ich abends meinen Tag Revue passieren lasse, fallen mir die schönen Kleinigkeiten und Momente auf, die ihn besonders gemacht haben. Dadurch fühlt sich die erlebte Zeit erfüllter an und ich bin voll Dankbarkeit, dass ich noch so aktiv sein kann. Die Erfahrungen aus der Jugendherberge und die aus der Hospizarbeit ergeben ein Gesamtbild, das mich das Leben besonders wertschätzen lässt.

DIAKO Fürs Leben

Malteser ...weil Nähe zählt.

Der Katharinen Brief ist ein gemeinsames Projekt des Katharinen Hospiz Förderverein e.V. und der Katharinen Hospiz am Park gGmbH.
Inhaltlich verantwortlich: Michael Schwandt, 1. Vorsitzender · Sr. Claudia Toporski, Hospizleitung
Mühlenstraße 1 · D-24937 Flensburg · Tel. 0461 50323-0 · Fax 0461 50323-23 · E-Mail: info@katharinen-hospiz.de · Redaktionsteam: T. Sonntag, C. Toporski
Foto: KHaP, shutterstock, Atrium Kinderbuch.

Der Katharinen Brief wird unterstützt von: DRUCKHAUS LEUPELT® www.leupelt.de HOCHZWEI www.hochzwei.de

Konto des Fördervereins
IBAN DE91 2175 0000 0022 0556 07